

**BEVÆG
DIG FOR
LIVET**

**Børnefodbold
i Præstø IF**

Præsentation af Idrætskonsulent John Nielsen



TrygFonden

**NORDEA
FONDEN**

DGI



BØRNEFODBOLD I PRÆSTØ IF

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

- **PRÆSTØ IF ER KLUBBEN FOR ALLE**

PRÆSTØ IF ER EN BREDDE KLUB OG IKKE EN
ELITEKLUB

- BØRNEFODBOLD ER OP TIL OG MED U12
- UNGDOMSFODBOLD ER FRA U13 TIL U19

NIVEAUDELING

25 – 50 – 25

- I PRÆSTØ IF SKAL DER UNDER INGEN OMSTÆNDIGHEDER I BØRNEFODBOLD FOREFINDES SELEKTION
- DER KAN VÆRE TALE OM NIVEAUDELING, DOG KAN DET TIDLIGST FINDE STED FRA U8
DVS. AT INGEN NIVEAUDELING FRA U7 OG YNGRE
- FRA U8 TIL U12 KAN NIVEAUDELING FOREFINDES PÅ ET FLEKSIBELT NIVEAU – OG HER ARBEJDER VI MED **25 – 50 – 25** PRINCIPPET
- DETTE FOREGÅR FRA U8 – U9 TIL TRÆNING. FRA U10 KAN DET PRINCIP OGSÅ BRUGES I KAMP. (EKS. KAN STÆVNER VÆRE GOD LØSNING – NIV. A-B-C)

SPILLER- UDVIKLING



I Præstø IF har vi fokus på spillerudvikling og ikke placering i puljen eller resultatet af kampen.

Spillerudviklingen skal primært foregå i vægtningen af træningen, hvor man godt kan niveauinddele og lave stationstræning mm. God måde til at træne hele årgange og gøre brug af 25 – 50 -25.

For børn der spiller fodbold gælder, at udviklingen af deres fodboldmæssige evner bedst sikres i den daglig træning (DBU's anbefaling)

Spillerudvikling

Fokus på resultatet af den enkelte kamp eller på placering i puljen er ofte alt for dominerende hos de voksne trænere, ledere og forældre i børnefodbolden. DBU opfordrer ledere såvel som trænere og ikke mindst forældre til i højere grad at sætte fokus på barnets spillemæssige udvikling frem for resultatet kampen.

NEJ TAK TIL TIDLIG SPECIALISERING

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

- **BØRN HAR IKKE BRUG FOR AT BLIVE SPECIALISERET FOR TIDLIGT**

BØRN UDVIKLER SIG SÅ FORSKELLIGT, AT DET STORT SET ER UMULIGT AT FORETAGE EN KVALIFICERET UDVÆLGELSE AF DE BEDSTE OG MEST TALENTFULDE

- **INGEN KAN UNDVÆRES PÅ ET FODBOLD HOLD OG INGEN PLADSER ER VIGTIGERE END ANDRE**

DET BETYDER, AT VI ALLEREDE FRA STARTEN OPDRAGER BØRNENE TIL AT SPILLER FLERE PLADSER PÅ HOLDET I EN KAMP, OG AT VI IKKE LÅSER EN SPILLER FAST MÅLMAND, VENSTRE BACK ELLER ANDET

. HAK PRINCIPPET

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

- **I PRÆSTØ IF SKAL VI LEVE OP TIL HAK PRINCIPPET I BØRNEFODBOLD**

DVS. AT EN SPILLER SOM ER MED TIL KAMP, SKAL SPILLE MINIMUM

HALVDELEN

AF

KAMPEN OG ALLE HAR RET TIL AT STARTE INDE FRA START

GOD FODBOLD

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

